



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailauswertung

Rückert, Jonas

Verein: Ilmenau-Roda

Startnummer: 563

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:22:46

Geschwindigkeit: 13,05 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 138)

Bestzeit der Strecke: 1:04:36

Kategorie-Platzierung: 11(von 23)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:36