



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailauswertung

Spiegel, Christian

Verein: Lauffreunde Zimmermann

Startnummer: 469

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:34

Geschwindigkeit: 12,92 km/h

Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 138)

Bestzeit der Strecke: 1:04:36

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:46