



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailauswertung

Helm, Frank

Verein: Mühltaalaufverein  
Startnummer: 1030

Strecke: 9,30 km  
Nordic Walking

Kategorie:  
Nordic Walking Männer

Gesamt-Zeit: 1:20:43

Geschwindigkeit: 6,91 km/h  
Laufleistung: 8:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 33)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 9)  
Bestzeit der Strecke: 1:07:10

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:10