



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailauswertung

Helm, Frank

Verein: Mühltaalaufverein

Startnummer: 1030

Strecke: 9,30 km

Nordic Walking

Kategorie:

Nordic Walking Männer

Gesamt-Zeit: 1:20:43

Geschwindigkeit: 6,91 km/h

Laufleistung: 8:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 33)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 1:07:10

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:10