



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailauswertung

Lindenlaub, Ralf

Verein: Flinke Gerataler

Startnummer: 500

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:25:21

Geschwindigkeit: 12,65 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 138)

Bestzeit der Strecke: 1:04:36

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:25