



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailauswertung

Fritsch, Alexander

Verein: Rennsteiglauf Verein LG Süd  
Startnummer: 303

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:08

Geschwindigkeit: 16,30 km/h  
Laufleistung: 3:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 374)  
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 272)  
Bestzeit der Strecke: 31:56

Kategorie-Platzierung: 2(von 28)  
Bestzeit in der Kategorie: 31:56