



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailauswertung

Rudorfer, Carola

Verein: Ilmenau  
Startnummer: 468

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:37:49

Geschwindigkeit: 11,04 km/h  
Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 157)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 19)  
Bestzeit der Strecke: 1:14:34

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:26:22