



# 11. Ilmenauer Osterlauf \"Rund um die Talsperre Heyda\"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailauswertung

**Hahnemann, Norbert**

Verein: SG Motor Arnstadt

Startnummer: 494

Strecke: 18,50 km

Lange Strecke

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:41:24

Geschwindigkeit: 10,65 km/h

Laufleistung: 5:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 107 (von 138)

Bestzeit der Strecke: 1:04:36

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:36