



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailauswertung

**Planke, Heike**

Verein: Ilmenau  
Startnummer: 441

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:44:37**

Geschwindigkeit: 10,32 km/h  
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 157)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 19)

Bestzeit der Strecke: 1:14:34

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:26:22