



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailauswertung

Holland, Stephan

Verein: Vörsstetten

Startnummer: 330

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:03

Geschwindigkeit: 13,93 km/h

Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 374)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 272)

Bestzeit der Strecke: 31:56

Kategorie-Platzierung: 11(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 31:56