



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailauswertung

**Kupfer, Jörg**

Verein: Lauffreunde Gotha

Startnummer: 114

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:18

Geschwindigkeit: 13,85 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 374)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 272)

Bestzeit der Strecke: 31:56

Kategorie-Platzierung: 5(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 36:55