



# 11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

## Detailauswertung

**Köchert, Oliver**

Verein: Langewiesen

Startnummer: 123

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:25

Geschwindigkeit: 13,36 km/h

Laufleistung: 4:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 374)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 272)

Bestzeit der Strecke: 31:56

Kategorie-Platzierung: 12(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 31:56