



11. Ilmenauer Osterlauf \ "Rund um die Talsperre Heyda" \

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 19.04.2014

Detailauswertung

Sauerwald, Bernd

Verein: Lauffreunde Gotha

Startnummer: 187

Strecke: 9,30 km

Kurze Strecke

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:54

Geschwindigkeit: 13,01 km/h

Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 374)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 272)

Bestzeit der Strecke: 31:56

Kategorie-Platzierung: 12(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 37:56