



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Böttner, Uli

Verein: SVE Frankenhain

Startnummer: 300

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:19

Geschwindigkeit: 12,68 km/h

Laufleistung: 4:44 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 41:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	7:07	4:11	3	0:27	38	2:08	1,70	7:07	4:11	3	0:27	64	
Runde 2	2,34	11:03	4:43	4	1:19	38	3:37	4,04	18:10	4:29	3	1:46	63	
Runde 3	2,34	11:18	4:49	3	1:35	36	3:40	6,38	29:28	4:37	3	3:21	63	
Runde 4	2,34	11:50	5:03	4	2:00	45	4:14	8,72	41:18	4:44	3	5:21	63	
Letzte Runde Ziel	1,30	6:01	4:37	3	0:39	35	1:46	10,00	47:19	4:43	4	6:00	38	15:25