



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Reiche, Frank

Verein: SV Ictershausen

Startnummer: 245

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:15

Geschwindigkeit: 12,70 km/h

Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 41:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	7:09	4:12	4	0:29	39	2:10	1,70	7:09	4:12	4	0:29	63	
Runde 2	2,34	10:59	4:41	3	1:15	37	3:33	4,04	18:08	4:29	4	1:44	62	
Runde 3	2,34	11:36	4:57	4	1:53	44	3:58	6,38	29:44	4:39	4	3:37	62	
Runde 4	2,34	11:25	4:52	3	1:35	34	3:49	8,72	41:09	4:43	4	5:12	62	
Letzte Runde Ziel	1,30	6:06	4:41	4	0:44	40	1:51	10,00	47:15	4:43	3	5:56	36	15:21