



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Grunwald, Maxe

Verein: katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 212

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:38

Geschwindigkeit: 12,60 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 36:55

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	7:06	4:10	6	1:13	37	2:07	1,70	7:06	4:10	6	1:13	62	
Runde 2	2,34	11:19	4:50	6	2:36	40	3:53	4,04	18:25	4:33	6	3:49	31	
Runde 3	2,34	11:24	4:52	7	2:35	39	3:46	6,38	29:49	4:40	6	6:24	61	
Runde 4	2,34	11:33	4:56	8	2:44	41	3:57	8,72	41:22	4:44	6	9:08	61	
Letzte Runde Ziel	1,30	6:16	4:49	7	1:35	43	2:01	10,00	47:38	4:45	6	10:43	39	15:44