



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Du Maire, Mandy

Verein: Arnstadt
Startnummer: 204

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:58

Geschwindigkeit: 12,51 km/h
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 103)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 44:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 47:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,70	7:01	4:07	1	-	3	0:17	1,70	7:01	4:07	1	-	21	
Runde 2	2,34	10:43	4:34	1	-	4	0:24	4,04	17:44	4:23	1	-	21	
Runde 3	2,34	11:21	4:51	1	-	4	1:00	6,38	29:05	4:33	1	-	21	
Runde 4	2,34	12:26	5:18	2	0:13	6	1:53	8,72	41:31	4:45	1	-	21	
Letzte Runde Ziel	1,30	6:27	4:57	1	-	4	0:50	10,00	47:58	4:47	1	-	4	3:58