



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Schmidt, Ronny

Verein: Kraftsportverein Arnstadt
Startnummer: 255

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:18

Geschwindigkeit: 12,42 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 36:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	7:39	4:30	8	1:46	48	2:40	1,70	7:39	4:30	7	1:46	31	0:02
Runde 2	2,34	11:34	4:56	8	2:51	45	4:08	4,04	19:13	4:45	7	4:37	20	
Runde 3	2,34	11:34	4:56	8	2:45	43	3:56	6,38	30:47	4:49	7	7:22	31	
Runde 4	2,34	11:29	4:54	6	2:40	39	3:53	8,72	42:16	4:50	7	10:02	31	
Letzte Runde Ziel	1,30	6:02	4:38	6	1:21	36	1:47	10,00	48:18	4:49	8	11:23	41	16:24