



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Klupsch, Jürgen

Verein: Skisportverein Erfurt 02 e.V.
Startnummer: 226

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:56

Geschwindigkeit: 12,52 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 36:55

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	7:12	4:14	7	1:19	41	2:13	1,70	7:12	4:14	8	1:19	20	
Runde 2	2,34	11:19	4:50	6	2:36	40	3:53	4,04	18:31	4:34	8	3:55	19	
Runde 3	2,34	11:23	4:51	6	2:34	37	3:45	6,38	29:54	4:41	8	6:29	20	
Runde 4	2,34	11:30	4:54	7	2:41	40	3:54	8,72	41:24	4:44	8	9:10	20	
Letzte Runde Ziel	1,30	6:32	5:01	10	1:51	50	2:17	10,00	47:56	4:47	7	11:01	40	16:02