



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Bräter, Mathias

Verein: Plauen
Startnummer: 295

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:27

Geschwindigkeit: 12,38 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 8(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 31:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	7:55	4:39	11	2:56	56	2:56	1,70	7:55	4:39	9	2:56	19	0:18
Runde 2	2,34	11:36	4:57	9	4:10	46	4:10	4,04	19:31	4:49	9	7:06	18	
Runde 3	2,34	11:28	4:54	9	3:50	42	3:50	6,38	30:59	4:51	8	10:56	19	
Runde 4	2,34	11:26	4:53	7	3:50	36	3:50	8,72	42:25	4:51	8	14:46	19	
Letzte Runde Ziel	1,30	6:02	4:38	8	1:47	36	1:47	10,00	48:27	4:50	8	16:33	42	16:33