



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Greiner, Mario

Verein: N3 Sportverein

Startnummer: 275

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:48

Geschwindigkeit: 12,30 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 35:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	7:54	4:38	6	2:16	54	2:55	1,70	7:54	4:38	6	2:16	17	0:17
Runde 2	2,34	11:39	4:58	6	3:33	47	4:13	4,04	19:33	4:50	6	5:49	13	
Runde 3	2,34	11:27	4:53	6	3:12	40	3:49	6,38	31:00	4:51	6	9:01	17	
Runde 4	2,34	11:28	4:54	6	2:58	37	3:52	8,72	42:28	4:52	6	11:59	17	
Letzte Runde Ziel	1,30	6:20	4:52	7	1:36	44	2:05	10,00	48:48	4:52	6	13:35	44	16:54