



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Detailauswertung

**Enders, Martin**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 302

Strecke: 10,00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 48:54**

Geschwindigkeit: 12,27 km/h  
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 39:07

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	7:21	4:19	10	1:18	43	2:22	1,70	7:21	4:19	9	1:18	16	
Runde 2	2,34	11:24	4:52	10	2:19	43	3:58	4,04	18:45	4:38	9	3:37	15	
Runde 3	2,34	11:50	5:03	9	2:27	46	4:12	6,38	30:35	4:47	9	6:04	16	
Runde 4	2,34	11:59	5:07	10	2:33	47	4:23	8,72	42:34	4:52	9	8:37	16	
Letzte Runde Ziel	1,30	6:20	4:52	9	1:10	44	2:05	10,00	48:54	4:53	9	9:47	45	17:00