



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Detailauswertung

**Enders, Martin**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 302

Strecke: 10,00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 48:54**

Geschwindigkeit: 12,27 km/h  
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 39:07

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 1,70  | 7:21  | 4:19   | 10                  | 1:18         | 43           | 2:22           | 1,70          | 7:21        | 4:19          | 9          | 1:18         | 16           |                |
| Runde 2           | 2,34  | 11:24 | 4:52   | 10                  | 2:19         | 43           | 3:58           | 4,04          | 18:45       | 4:38          | 9          | 3:37         | 15           |                |
| Runde 3           | 2,34  | 11:50 | 5:03   | 9                   | 2:27         | 46           | 4:12           | 6,38          | 30:35       | 4:47          | 9          | 6:04         | 16           |                |
| Runde 4           | 2,34  | 11:59 | 5:07   | 10                  | 2:33         | 47           | 4:23           | 8,72          | 42:34       | 4:52          | 9          | 8:37         | 16           |                |
| Letzte Runde Ziel | 1,30  | 6:20  | 4:52   | 9                   | 1:10         | 44           | 2:05           | 10,00         | 48:54       | 4:53          | 9          | 9:47         | 45           | 17:00          |