



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Schäge, Rico

Verein: Arnstadt
Startnummer: 298

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:38

Geschwindigkeit: 12,09 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 39:07

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,70 | 7:38 | 4:29 | 11 | 1:35 | 46 | 2:39 | 1,70 | 7:38 | 4:29 | 10 | 1:35 | 14 | 0:01 |
| Runde 2 | 2,34 | 11:55 | 5:05 | 12 | 2:50 | 55 | 4:29 | 4,04 | 19:33 | 4:50 | 10 | 4:25 | 13 | |
| Runde 3 | 2,34 | 12:02 | 5:08 | 10 | 2:39 | 48 | 4:24 | 6,38 | 31:35 | 4:57 | 10 | 7:04 | 14 | 0:25 |
| Runde 4 | 2,34 | 11:49 | 5:02 | 9 | 2:23 | 44 | 4:13 | 8,72 | 43:24 | 4:58 | 10 | 9:27 | 14 | |
| Letzte Runde Ziel | 1,30 | 6:14 | 4:47 | 8 | 1:04 | 42 | 1:59 | 10,00 | 49:38 | 4:57 | 10 | 10:31 | 47 | 17:44 |