



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Detailauswertung

Schäge, Rico

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 298

Strecke: 10,00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:38

Geschwindigkeit: 12,09 km/h  
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 39:07

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,70	7:38	4:29	11	1:35	46	2:39	1,70	7:38	4:29	10	1:35	14	0:01
Runde 2	2,34	11:55	5:05	12	2:50	55	4:29	4,04	19:33	4:50	10	4:25	13	
Runde 3	2,34	12:02	5:08	10	2:39	48	4:24	6,38	31:35	4:57	10	7:04	14	0:25
Runde 4	2,34	11:49	5:02	9	2:23	44	4:13	8,72	43:24	4:58	10	9:27	14	
Letzte Runde Ziel	1,30	6:14	4:47	8	1:04	42	1:59	10,00	49:38	4:57	10	10:31	47	17:44