



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Reiche, Cassandra

Verein: SV Ictershausen

Startnummer: 246

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:35

Geschwindigkeit: 12,10 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 103)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 44:00

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 44:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Runde 1	1,70	7:09	4:12	3	0:10	5	0:25	1,70	7:09	4:12	3	0:04	20		
Runde 2	2,34	11:18	4:49	3	0:59	5	0:59	4,04	18:27	4:34	3	1:03	20		
Runde 3	2,34	12:16	5:14	3	1:55	7	1:55	6,38	30:43	4:48	3	2:58	20		
Runde 4	2,34	12:28	5:19	3	1:55	7	1:55	8,72	43:11	4:57	3	4:53	19		
Letzte Runde Ziel	1,30	6:24	4:55	3	0:47	3	0:47	10,00	49:35	4:57	3	5:35	5	5:35	