



24. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Täschner, Marcel

Verein: Physiotherapie am Kreuz GbR
Startnummer: 261

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:00

Geschwindigkeit: 12,00 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 31:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	8:00	4:42	12	3:01	61	3:01	1,70	8:00	4:42	11	3:01	12	0:23
Runde 2	2,34	11:49	5:02	11	4:23	52	4:23	4,04	19:49	4:54	11	7:24	1	-
Runde 3	2,34	12:06	5:10	10	4:28	50	4:28	6,38	31:55	5:00	10	11:52	12	0:45
Runde 4	2,34	12:05	5:09	9	4:29	51	4:29	8,72	44:00	5:02	10	16:21	12	0:29
Letzte Runde Ziel	1,30	6:00	4:36	7	1:45	34	1:45	10,00	50:00	5:00	10	18:06	49	18:06