



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Detailauswertung

**Hochsattel, Hans-Jörg**

Verein: WSV 08 Ilmenau

Startnummer: 218

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 50:07**

Geschwindigkeit: 11,97 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 41:19

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle         | Split |       |        | Teilstreckenwertung |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | km    | Zeit  | min/km | Platz Kat.          | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1           | 1,70  | 7:37  | 4:28   | 5                   | 0:57         | 44           | 2:38           | 1,70          | 7:37        | 4:28          | 5          | 0:57         | 1            | -              |
| Runde 2           | 2,34  | 11:29 | 4:54   | 5                   | 1:45         | 44           | 4:03           | 4,04          | 19:06       | 4:43          | 5          | 2:42         | 10           |                |
| Runde 3           | 2,34  | 12:04 | 5:09   | 5                   | 2:21         | 49           | 4:26           | 6,38          | 31:10       | 4:53          | 5          | 5:03         | 1            | -              |
| Runde 4           | 2,34  | 12:21 | 5:16   | 5                   | 2:31         | 56           | 4:45           | 8,72          | 43:31       | 4:59          | 5          | 7:34         | 1            | -              |
| Letzte Runde Ziel | 1,30  | 6:36  | 5:04   | 5                   | 1:14         | 52           | 2:21           | 10,00         | 50:07       | 5:00          | 5          | 8:48         | 51           | 18:13          |