



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Hochsattel, Hans-Jörg

Verein: WSV 08 Ilmenau

Startnummer: 218

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:07

Geschwindigkeit: 11,97 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 41:19

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	7:37	4:28	5	0:57	44	2:38	1,70	7:37	4:28	5	0:57	1	-
Runde 2	2,34	11:29	4:54	5	1:45	44	4:03	4,04	19:06	4:43	5	2:42	10	-
Runde 3	2,34	12:04	5:09	5	2:21	49	4:26	6,38	31:10	4:53	5	5:03	1	-
Runde 4	2,34	12:21	5:16	5	2:31	56	4:45	8,72	43:31	4:59	5	7:34	1	-
Letzte Runde Ziel	1,30	6:36	5:04	5	1:14	52	2:21	10,00	50:07	5:00	5	8:48	51	18:13