



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Walther, Thomas

Verein: Sülzenbrücken
Startnummer: 264

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:08

Geschwindigkeit: 11,97 km/h
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 36:55

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	7:42	4:31	9	1:49	49	2:43	1,70	7:42	4:31	10	1:49	10	0:05
Runde 2	2,34	11:53	5:04	10	3:10	54	4:27	4,04	19:35	4:50	10	4:59	9	
Runde 3	2,34	12:09	5:11	10	3:20	54	4:31	6,38	31:44	4:58	10	8:19	10	0:34
Runde 4	2,34	12:04	5:09	10	3:15	49	4:28	8,72	43:48	5:01	10	11:34	10	0:17
Letzte Runde Ziel	1,30	6:20	4:52	8	1:39	44	2:05	10,00	50:08	5:00	10	13:13	52	18:14