



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Detailauswertung

Schröder, Bernd

Verein: Erfurt  
Startnummer: 283

Strecke: 10,00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:06

Geschwindigkeit: 11,98 km/h  
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 103)  
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 80)  
Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 50:06

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	7:37	4:28	1	-	44	2:38	1,70	7:37	4:28	1	-	1	-
Runde 2	2,34	11:45	5:01	1	-	49	4:19	4,04	19:22	4:47	1	-	8	-
Runde 3	2,34	12:08	5:11	1	-	53	4:30	6,38	31:30	4:56	1	-	9	0:20
Runde 4	2,34	12:01	5:08	1	-	48	4:25	8,72	43:31	4:59	1	-	1	-
Letzte Runde Ziel	1,30	6:35	5:03	1	-	51	2:20	10,00	50:06	5:00	1	-	50	18:12