



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Seever, Thorsten

Verein: SG Motor Arnstadt

Startnummer: 277

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:20

Geschwindigkeit: 11,92 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 39:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	7:11	4:13	9	1:08	40	2:12	1,70	7:11	4:13	11	1:08	8	
Runde 2	2,34	11:17	4:49	9	2:12	39	3:51	4,04	18:28	4:34	11	3:20	7	
Runde 3	2,34	12:16	5:14	11	2:53	55	4:38	6,38	30:44	4:49	11	6:13	8	
Runde 4	2,34	12:46	5:27	11	3:20	62	5:10	8,72	43:30	4:59	11	9:33	8	
Letzte Runde Ziel	1,30	6:50	5:15	11	1:40	57	2:35	10,00	50:20	5:01	11	11:13	53	18:26