24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Schreier, Konrad

Verein: Sg Motor Arnstadt
Startnummer: 297

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:28

Geschwindigkeit: 11,89 km/h
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 103)
Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 80)
Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 43:03

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	7:51	4:37	4	1:05	53	2:52	1,70	7:51	4:37	3	1:05	7	0:14
Runde 2	2,34	11:56	5:05	3	1:47	56	4:30	4,04	19:47	4:53	3	2:52	6	
Runde 3	2,34	11:56	5:05	3	1:42	47	4:18	6,38	31:43	4:58	3	4:31	7	0:33
Runde 4	2,34	12:04	5:09	3	1:51	49	4:28	8,72	43:47	5:01	3	6:22	7	0:16
Letzte Runde Zie	1,30	6:41	5:08	3	1:03	54	2:26	10,00	50:28	5:02	3	7:25	54	18:34