



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Urbanneck, Oliver

Verein: N3 Sportverein
Startnummer: 274

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:43

Geschwindigkeit: 11,60 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 103)
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 80)
Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 36:55

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	7:45	4:33	10	1:52	51	2:46	1,70	7:45	4:33	11	1:52	4	0:08
Runde 2	2,34	12:10	5:11	11	3:27	59	4:44	4,04	19:55	4:55	11	5:19	3	0:06
Runde 3	2,34	12:19	5:15	11	3:30	56	4:41	6,38	32:14	5:03	11	8:49	4	1:04
Runde 4	2,34	12:19	5:15	11	3:30	54	4:43	8,72	44:33	5:06	11	12:19	4	1:02
Letzte Runde Ziel	1,30	7:10	5:30	12	2:29	62	2:55	10,00	51:43	5:10	11	14:48	58	19:49