



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Schulz, Hartmut

Verein: DreamTeam Ilmenau

Startnummer: 256

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:45

Geschwindigkeit: 11,59 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 50:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,70 | 7:57 | 4:40 | 2 | 0:20 | 59 | 2:58 | 1,70 | 7:57 | 4:40 | 2 | 0:20 | 3 | 0:20 |
| Runde 2 | 2,34 | 11:56 | 5:05 | 2 | 0:11 | 56 | 4:30 | 4,04 | 19:53 | 4:55 | 2 | 0:31 | 2 | 0:04 |
| Runde 3 | 2,34 | 12:20 | 5:16 | 2 | 0:12 | 58 | 4:42 | 6,38 | 32:13 | 5:02 | 2 | 0:43 | 3 | 1:03 |
| Runde 4 | 2,34 | 12:30 | 5:20 | 2 | 0:29 | 57 | 4:54 | 8,72 | 44:43 | 5:07 | 2 | 1:12 | 3 | 1:12 |
| Letzte Runde Ziel | 1,30 | 7:02 | 5:24 | 2 | 0:27 | 60 | 2:47 | 10,00 | 51:45 | 5:10 | 2 | 1:39 | 59 | 19:51 |