



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Schulz, Hartmut

Verein: DreamTeam Ilmenau

Startnummer: 256

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:45

Geschwindigkeit: 11,59 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 50:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	7:57	4:40	2	0:20	59	2:58	1,70	7:57	4:40	2	0:20	3	0:20
Runde 2	2,34	11:56	5:05	2	0:11	56	4:30	4,04	19:53	4:55	2	0:31	2	0:04
Runde 3	2,34	12:20	5:16	2	0:12	58	4:42	6,38	32:13	5:02	2	0:43	3	1:03
Runde 4	2,34	12:30	5:20	2	0:29	57	4:54	8,72	44:43	5:07	2	1:12	3	1:12
Letzte Runde Ziel	1,30	7:02	5:24	2	0:27	60	2:47	10,00	51:45	5:10	2	1:39	59	19:51