



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Raabe, Andreas

Verein: ThSV 1886 Geschwenda
Startnummer: 299

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:41

Geschwindigkeit: 11,61 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 43:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	7:43	4:32	3	0:57	50	2:44	1,70	7:43	4:32	4	0:57	2	0:06
Runde 2	2,34	12:05	5:09	4	1:56	58	4:39	4,04	19:48	4:54	4	2:53	11	
Runde 3	2,34	12:27	5:19	4	2:13	59	4:49	6,38	32:15	5:03	4	5:03	2	1:05
Runde 4	2,34	12:33	5:21	4	2:20	58	4:57	8,72	44:48	5:08	4	7:23	2	1:17
Letzte Runde Ziel	1,30	6:53	5:17	4	1:15	58	2:38	10,00	51:41	5:10	4	8:38	57	19:47