



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Raabe, Andreas

Verein: ThSV 1886 Geschwenda
Startnummer: 299

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:41

Geschwindigkeit: 11,61 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 43:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 1,70 | 7:43 | 4:32 | 3 | 0:57 | 50 | 2:44 | 1,70 | 7:43 | 4:32 | 4 | 0:57 | 2 | 0:06 |
| Runde 2 | 2,34 | 12:05 | 5:09 | 4 | 1:56 | 58 | 4:39 | 4,04 | 19:48 | 4:54 | 4 | 2:53 | 11 | |
| Runde 3 | 2,34 | 12:27 | 5:19 | 4 | 2:13 | 59 | 4:49 | 6,38 | 32:15 | 5:03 | 4 | 5:03 | 2 | 1:05 |
| Runde 4 | 2,34 | 12:33 | 5:21 | 4 | 2:20 | 58 | 4:57 | 8,72 | 44:48 | 5:08 | 4 | 7:23 | 2 | 1:17 |
| Letzte Runde Ziel | 1,30 | 6:53 | 5:17 | 4 | 1:15 | 58 | 2:38 | 10,00 | 51:41 | 5:10 | 4 | 8:38 | 57 | 19:47 |