



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Detailauswertung

Ihling, Carmen

Verein: KS Sportsworld

Startnummer: 291

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:45

Geschwindigkeit: 11,59 km/h

Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 103)

Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 44:00

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 50:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,70	7:53	4:38	1	-	7	1:09	1,70	7:53	4:38	1	-	18	
Runde 2	2,34	11:45	5:01	2	0:10	8	1:26	4,04	19:38	4:51	2	0:10	18	
Runde 3	2,34	12:25	5:18	2	0:39	8	2:04	6,38	32:03	5:01	2	0:49	18	
Runde 4	2,34	12:30	5:20	2	0:33	8	1:57	8,72	44:33	5:06	2	1:22	18	
Letzte Runde Ziel	1,30	7:12	5:32	2	0:23	8	1:35	10,00	51:45	5:10	2	1:45	8	7:45