



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Beyer, Nicole

Verein: SV Ictershausen

Startnummer: 201

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:00

Geschwindigkeit: 12,00 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 103)

Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 44:00

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 47:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,70	7:38	4:29	2	0:37	6	0:54	1,70	7:38	4:29	2	0:37	17	
Runde 2	2,34	11:22	4:51	2	0:39	6	1:03	4,04	19:00	4:42	2	1:16	17	
Runde 3	2,34	12:02	5:08	2	0:41	6	1:41	6,38	31:02	4:51	2	1:57	17	
Runde 4	2,34	12:13	5:13	1	-	5	1:40	8,72	43:15	4:57	2	1:44	17	
Letzte Runde Ziel	1,30	6:45	5:11	2	0:18	6	1:08	10,00	50:00	5:00	2	2:02	6	6:00