



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Detailauswertung

**Beyer, Thomas**

Verein: Königsee

Startnummer: 202

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 52:45**

Geschwindigkeit: 11,37 km/h

Laufleistung: 5:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 39:03

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	8:24	4:56	7	2:16	69	3:25	1,70	8:24	4:56	7	2:08	40	0:47
Runde 2	2,34	12:22	5:17	7	3:12	63	4:56	4,04	20:46	5:08	7	5:20	39	0:57
Runde 3	2,34	12:38	5:23	7	3:20	62	5:00	6,38	33:24	5:14	7	8:40	39	2:14
Runde 4	2,34	12:42	5:25	7	3:21	60	5:06	8,72	46:06	5:17	7	12:01	39	2:35
Letzte Runde Ziel	1,30	6:39	5:06	7	1:41	53	2:24	10,00	52:45	5:16	7	13:42	61	20:51