24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Fleischer, Heimbert

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 206

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:59

Geschwindigkeit: 11,32 km/h
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 103)
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 80)
Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 43:03

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	8:02	4:43	5	1:16	63	3:03	1,70	8:02	4:43	5	1:16	29	0:25
Runde 2	2,34	12:24	5:17	5	2:15	64	4:58	4,04	20:26	5:03	5	3:31	38	0:37
Runde 3	2,34	12:39	5:24	6	2:25	63	5:01	6,38	33:05	5:11	5	5:53	38	1:55
Runde 4	2,34	12:49	5:28	6	2:36	64	5:13	8,72	45:54	5:15	5	8:29	38	2:23
Letzte Runde Zie	1,30	7:05	5:26	5	1:27	61	2:50	10,00	52:59	5:17	5	9:56	62	21:05