



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Reichart, Christoph

Verein: Arnstadt
Startnummer: 244

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:28

Geschwindigkeit: 11,22 km/h
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 103)
Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 80)
Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 43:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,70	8:22	4:55	6	1:36	68	3:23	1,70	8:22	4:55	6	1:36	38	0:45
Runde 2	2,34	12:35	5:22	6	2:26	66	5:09	4,04	20:57	5:11	6	4:02	37	1:08
Runde 3	2,34	12:31	5:20	5	2:17	61	4:53	6,38	33:28	5:14	6	6:16	37	2:18
Runde 4	2,34	12:42	5:25	5	2:29	60	5:06	8,72	46:10	5:17	6	8:45	37	2:39
Letzte Runde Ziel	1,30	7:18	5:36	6	1:40	64	3:03	10,00	53:28	5:20	6	10:25	63	21:34