



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Detailauswertung

**Reichart, Christoph**

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 244

Strecke: 10,00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 53:28**

Geschwindigkeit: 11,22 km/h  
Laufleistung: 5:21 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 103)  
Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 80)  
Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	8:22	4:55	6	1:36	68	3:23	1,70	8:22	4:55	6	1:36	38	0:45
Runde 2	2,34	12:35	5:22	6	2:26	66	5:09	4,04	20:57	5:11	6	4:02	37	1:08
Runde 3	2,34	12:31	5:20	5	2:17	61	4:53	6,38	33:28	5:14	6	6:16	37	2:18
Runde 4	2,34	12:42	5:25	5	2:29	60	5:06	8,72	46:10	5:17	6	8:45	37	2:39
Letzte Runde Ziel	1,30	7:18	5:36	6	1:40	64	3:03	10,00	53:28	5:20	6	10:25	63	21:34