



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Brünnert, Oliver

Verein: TSV09 Arnstadt

Startnummer: 280

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:38

Geschwindigkeit: 11,19 km/h

Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 12(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 39:07

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	7:56	4:40	12	1:53	57	2:57	1,70	7:56	4:40	12	1:53	15	0:19
Runde 2	2,34	11:48	5:02	11	2:43	50	4:22	4,04	19:44	4:53	12	4:36	14	
Runde 3	2,34	12:39	5:24	12	3:16	63	5:01	6,38	32:23	5:04	12	7:52	36	1:13
Runde 4	2,34	13:51	5:55	12	4:25	68	6:15	8,72	46:14	5:18	12	12:17	36	2:43
Letzte Runde Ziel	1,30	7:24	5:41	12	2:14	65	3:09	10,00	53:38	5:21	12	14:31	64	21:44