



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Ritze, Detlef

Verein: Laufftreff Alteburg Arnstadt
Startnummer: 250

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:22

Geschwindigkeit: 11,04 km/h

Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 50:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	8:04	4:44	3	0:27	65	3:05	1,70	8:04	4:44	3	0:27	35	0:27
Runde 2	2,34	12:28	5:19	3	0:43	65	5:02	4,04	20:32	5:04	3	1:10	34	0:43
Runde 3	2,34	12:58	5:32	3	0:50	66	5:20	6,38	33:30	5:15	3	2:00	34	2:20
Runde 4	2,34	13:24	5:43	3	1:23	66	5:48	8,72	46:54	5:22	3	3:23	34	3:23
Letzte Runde Ziel	1,30	7:28	5:44	3	0:53	66	3:13	10,00	54:22	5:26	3	4:16	66	22:28