



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Roth, Michael

Verein: Hörselberg/Hainich

Startnummer: 251

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:33

Geschwindigkeit: 11,00 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 31:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	7:38	4:29	9	2:39	46	2:39	1,70	7:38	4:29	12	2:39	14	0:01
Runde 2	2,34	12:35	5:22	12	5:09	66	5:09	4,04	20:13	5:00	12	7:48	33	0:24
Runde 3	2,34	13:10	5:37	11	5:32	67	5:32	6,38	33:23	5:13	11	13:20	33	2:13
Runde 4	2,34	13:22	5:42	11	5:46	65	5:46	8,72	46:45	5:21	11	19:06	33	3:14
Letzte Runde Ziel	1,30	7:48	6:00	11	3:33	71	3:33	10,00	54:33	5:27	11	22:39	67	22:39