



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Bonn, Marie

Verein: Arnstadt
Startnummer: 276

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:20

Geschwindigkeit: 10,84 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 103)

Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 44:00

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 44:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,70	8:23	4:55	4	1:24	12	1:39	1,70	8:23	4:55	4	1:18	10	0:12
Runde 2	2,34	12:53	5:30	4	2:34	9	2:34	4,04	21:16	5:15	4	3:52	10	0:08
Runde 3	2,34	13:11	5:38	4	2:50	9	2:50	6,38	34:27	5:23	4	6:42	15	
Runde 4	2,34	13:28	5:45	4	2:55	10	2:55	8,72	47:55	5:29	4	9:37	15	
Letzte Runde Ziel	1,30	7:25	5:42	4	1:48	11	1:48	10,00	55:20	5:31	4	11:20	10	11:20