



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## Detailauswertung

Grosser, Ulrike

Verein: BARMER-GEK  
Startnummer: 211

Strecke: 10,00 km  
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:46

Geschwindigkeit: 10,76 km/h  
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 103)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 44:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 55:46

| Kontrolle         | Teilstreckenwertung |            |              |            |              |              |                | Gesamtwertung |             |               |            |              |              |                |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
|                   | Split km            | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km     | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1           | 1,70                | 8:15       | 4:51         | 1          | -            | 11           | 1:31           | 1,70          | 8:15        | 4:51          | 1          | -            | 14           | 0:04           |
| Runde 2           | 2,34                | 13:16      | 5:40         | 1          | -            | 16           | 2:57           | 4,04          | 21:31       | 5:19          | 1          | -            | 14           | 0:23           |
| Runde 3           | 2,34                | 13:19      | 5:41         | 1          | -            | 11           | 2:58           | 6,38          | 34:50       | 5:27          | 1          | -            | 14           | 0:18           |
| Runde 4           | 2,34                | 13:33      | 5:47         | 1          | -            | 12           | 3:00           | 8,72          | 48:23       | 5:32          | 1          | -            | 14           | 0:03           |
| Letzte Runde Ziel | 1,30                | 7:23       | 5:40         | 1          | -            | 9            | 1:46           | 10,00         | 55:46       | 5:34          | 1          | -            | 11           | 11:46          |