



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Grosser, Ulrike

Verein: BARMER-GEK

Startnummer: 211

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:46

Geschwindigkeit: 10,76 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 103)

Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 44:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 55:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,70	8:15	4:51	1	-	11	1:31	1,70	8:15	4:51	1	-	14	0:04
Runde 2	2,34	13:16	5:40	1	-	16	2:57	4,04	21:31	5:19	1	-	14	0:23
Runde 3	2,34	13:19	5:41	1	-	11	2:58	6,38	34:50	5:27	1	-	14	0:18
Runde 4	2,34	13:33	5:47	1	-	12	3:00	8,72	48:23	5:32	1	-	14	0:03
Letzte Runde Ziel	1,30	7:23	5:40	1	-	9	1:46	10,00	55:46	5:34	1	-	11	11:46