



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Wegener, Christa

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 265

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:06

Geschwindigkeit: 10,70 km/h

Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 103)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 44:00

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 56:06

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,70	8:35	5:02	1	-	16	1:51	1,70	8:35	5:02	1	-	12	0:24
Runde 2	2,34	13:09	5:37	1	-	15	2:50	4,04	21:44	5:22	1	-	12	0:36
Runde 3	2,34	13:25	5:44	1	-	15	3:04	6,38	35:09	5:30	1	-	12	0:37
Runde 4	2,34	13:23	5:43	1	-	9	2:50	8,72	48:32	5:33	1	-	12	0:12
Letzte Runde Ziel	1,30	7:34	5:49	1	-	13	1:57	10,00	56:06	5:36	1	-	14	12:06