



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Herzberg, Andrea

Verein: Alteburg Lauftreff Arnstadt

Startnummer: 307

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:02

Geschwindigkeit: 10,71 km/h

Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 103)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 44:00

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 50:00

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Runde 1 | 1,70 | 8:10 | 4:48 | 3 | 0:17 | 9 | 1:26 | 1,70 | 8:10 | 4:48 | 4 | 0:17 | 11 | |
| Runde 2 | 2,34 | 12:57 | 5:32 | 4 | 1:22 | 12 | 2:38 | 4,04 | 21:07 | 5:13 | 4 | 1:39 | 11 | |
| Runde 3 | 2,34 | 13:19 | 5:41 | 4 | 1:33 | 11 | 2:58 | 6,38 | 34:26 | 5:23 | 4 | 3:12 | 11 | |
| Runde 4 | 2,34 | 14:04 | 6:00 | 4 | 2:07 | 15 | 3:31 | 8,72 | 48:30 | 5:33 | 4 | 5:19 | 11 | 0:10 |
| Letzte Runde Ziel | 1,30 | 7:32 | 5:47 | 4 | 0:43 | 12 | 1:55 | 10,00 | 56:02 | 5:36 | 4 | 6:02 | 13 | 12:02 |