



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Herzberg, Andrea

Verein: Alteburg Lauftreff Arnstadt
Startnummer: 307

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:02

Geschwindigkeit: 10,71 km/h

Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 103)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 44:00

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 50:00

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	1,70	8:10	4:48	3	0:17	9	1:26	1,70	8:10	4:48	4	0:17	11	
Runde 2	2,34	12:57	5:32	4	1:22	12	2:38	4,04	21:07	5:13	4	1:39	11	
Runde 3	2,34	13:19	5:41	4	1:33	11	2:58	6,38	34:26	5:23	4	3:12	11	
Runde 4	2,34	14:04	6:00	4	2:07	15	3:31	8,72	48:30	5:33	4	5:19	11	0:10
Letzte Runde Ziel	1,30	7:32	5:47	4	0:43	12	1:55	10,00	56:02	5:36	4	6:02	13	12:02