



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Graf, Mareike

Verein: LsV Lok Arnstadt

Startnummer: 287

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:48

Geschwindigkeit: 10,56 km/h

Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 86 (von 103)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 23)

Bestzeit der Strecke: 44:00

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 44:00

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Runde 1	1,70	8:23	4:55	4	1:24	12	1:39	1,70	8:23	4:55	4	1:18	10	0:12
Runde 2	2,34	12:53	5:30	4	2:34	9	2:34	4,04	21:16	5:15	4	3:52	10	0:08
Runde 3	2,34	13:28	5:45	5	3:07	16	3:07	6,38	34:44	5:26	5	6:59	10	0:12
Runde 4	2,34	14:10	6:03	5	3:37	16	3:37	8,72	48:54	5:36	5	10:36	10	0:34
Letzte Runde Ziel	1,30	7:54	6:04	6	2:17	18	2:17	10,00	56:48	5:40	5	12:48	16	12:48