



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Hopf, Jochen

Verein: Laufftreff Ina

Startnummer: 271

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:22

Geschwindigkeit: 10,64 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 41:19

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,70	8:32	5:01	7	1:52	72	3:33	1,70	8:32	5:01	7	1:52	21	0:55
Runde 2	2,34	13:03	5:34	7	3:19	72	5:37	4,04	21:35	5:20	7	5:11	30	1:46
Runde 3	2,34	13:23	5:43	7	3:40	69	5:45	6,38	34:58	5:28	7	8:51	30	3:48
Runde 4	2,34	13:51	5:55	7	4:01	68	6:15	8,72	48:49	5:35	7	12:52	30	5:18
Letzte Runde Ziel	1,30	7:33	5:48	7	2:11	67	3:18	10,00	56:22	5:38	7	15:03	69	24:28