



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

hundt, marcus

Verein: Kath. Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 221

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:48

Geschwindigkeit: 10,38 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 31:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,70	8:49	5:11	14	3:50	75	3:50	1,70	8:49	5:11	13	3:50	30	1:12
Runde 2	2,34	13:20	5:41	13	5:54	73	5:54	4,04	22:09	5:28	13	9:44	29	2:20
Runde 3	2,34	13:41	5:50	12	6:03	70	6:03	6,38	35:50	5:36	12	15:47	26	4:40
Runde 4	2,34	14:10	6:03	12	6:34	72	6:34	8,72	50:00	5:44	12	22:21	29	6:29
Letzte Runde Ziel	1,30	7:48	6:00	11	3:33	71	3:33	10,00	57:48	5:46	12	25:54	71	25:54