



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Schmidt, Martin

Verein: Kirchheim
Startnummer: 254

Strecke: 10,00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:50

Geschwindigkeit: 10,20 km/h
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 39:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	9:27	5:33	8	3:19	78	4:28	1,70	9:27	5:33	8	3:11	28	1:50
Runde 2	2,34	13:36	5:48	8	4:26	75	6:10	4,04	23:03	5:42	8	7:37	28	3:14
Runde 3	2,34	14:02	5:59	8	4:44	72	6:24	6,38	37:05	5:48	8	12:21	28	5:55
Runde 4	2,34	14:03	6:00	8	4:42	70	6:27	8,72	51:08	5:51	8	17:03	28	7:37
Letzte Runde Ziel	1,30	7:42	5:55	8	2:44	70	3:27	10,00	58:50	5:53	8	19:47	73	26:56