



24. Arnstädter Citylauf  
 Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Schulz, Ronald

Verein: hell-is-open  
 Startnummer: 257

Strecke: 10,00 km  
 Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:  
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:15

Geschwindigkeit: 10,13 km/h  
 Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 103)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 80)  
 Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)  
 Bestzeit in der Kategorie: 41:19

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	1,70	8:27	4:58	6	1:47	71	3:28	1,70	8:27	4:58	8	1:47	27	0:50
Runde 2	2,34	13:26	5:44	8	3:42	74	6:00	4,04	21:53	5:24	8	5:29	27	2:04
Runde 3	2,34	14:03	6:00	8	4:20	73	6:25	6,38	35:56	5:37	8	9:49	27	4:46
Runde 4	2,34	15:01	6:25	8	5:11	74	7:25	8,72	50:57	5:50	8	15:00	27	7:26
Letzte Runde Ziel	1,30	8:18	6:23	8	2:56	74	4:03	10,00	59:15	5:55	8	17:56	74	27:21