



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detailauswertung

Jelich, Georg

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
Startnummer: 224

Strecke: 10,00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:37

Geschwindigkeit: 10,06 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 103)

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 80)

Bestzeit der Strecke: 31:54

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 35:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	1,70	8:25	4:57	9	2:47	70	3:26	1,70	8:25	4:57	10	2:47	26	0:48
Runde 2	2,34	12:57	5:32	10	4:51	71	5:31	4,04	21:22	5:17	10	7:38	26	1:33
Runde 3	2,34	14:28	6:10	10	6:13	75	6:50	6,38	35:50	5:36	10	13:51	26	4:40
Runde 4	2,34	15:10	6:28	10	6:40	76	7:34	8,72	51:00	5:50	10	20:31	26	7:29
Letzte Runde Ziel	1,30	8:37	6:37	10	3:53	76	4:22	10,00	59:37	5:57	10	24:24	75	27:43